

**Begegnungsstätte
Veranstaltungen
Juli / August 2024**



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de

oder psd2@smt-frankfurt.de

PSD I: Do, 12:00 – 13:00 Uhr

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Besondere Angebote:

Sommerfest des PSD IV

am 12.07. von 14:00 bis 17:00 Uhr

Wie im letzten Jahr möchten wir an unserem schönen Standort im Herzen von Bockenheim ein buntes und ausgelassenes Sommerfest feiern! Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Außerdem gibt es ein buntes Programm für die Kinder, gute Stimmung und nette Gespräche! Anmeldung (erbeten) und Infos bei Hrn. Oberbeck (069 704038-60) o. psd4@smt-frankfurt.de
Ort: Im Hof des PSD IV, Sophienstraße 44 in Bockenheim

Ausstellung der Malgruppe

am 29.07. von 15:00 bis 17:00 Uhr

Die in der Malgruppe entstandenen Werke werden am Montag, 29.07.2024 in der Galerie Greulich in der Innenstadt ausgestellt und können eine Woche lang besucht werden. Bei Fragen können Sie sich an Fr. Castiello (castiello@smt-frankfurt.de) und Fr. Zielinski (zielinski@smt-frankfurt.de) wenden.
Galerie Greulich: Fahrgasse 22, 60311 Frankfurt am Main.

Klamottenkiste

jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet

Sie finden bei uns eine tolle Auswahl an preisgünstiger Kleidung und Schuhen für Erwachsene. Wir haben tolle Blusen, sommerliche Kleider und ein großes Sortiment an Hosen in verschiedenen Größen. Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen oder individuellen Terminvereinbarungen können Sie sich bei Fr. El Hamzaoui oder Fr. Dahm unter folgender Nummer melden: 069 958225-50
Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie dieses Programm regelmäßig per E-Mail zugeschickt bekommen wollen so informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Regelmäßige Angebote:

Montag

Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) und Fr. Zielinski (069 2017419-27) / Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

Raus ins Grüne: 01.07. und 19.08. von 08:50 bis ca. 13:00 Uhr

Möchten Sie dem Treiben der Großstadt entrinnen? Dann schließen Sie sich uns an und erleben mit uns die umliegende Natur. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Es könnten Hunde anwesend sein. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II
Treffpunkt: Bushaltestelle Dornbusch, Bus 34 Richtung Bornheim

Dienstag

Gemeinsames Entspannen: wöchentlich 13:00 bis 14:00 Uhr

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen und laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam die Entspannungsmethoden der progressiven Muskelentspannung (PMR) und Autogenes Training anzuwenden, um Stress zu reduzieren. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Land (069 2017419-28) und Fr. Müller-Bady (069 2017419-20) / Ort: PSD I

Tischtennisgruppe: in jeder geraden Kalenderwoche von 15:30 bis 17:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Ob Anfänger, Fortgeschritten oder Hobby-Spieler, bei uns kann jeder mitspielen und wir freuen uns immer auf neue Teilnehmer*innen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Hrn. Likar (069 2017419-17) oder Fr. Senftleben (069 2017419-18) / Treffpunkt: Halle des PSD I

Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr

Online 09.07. / 23.07. / 06.08. / 20.08.

Präsenz im PSD II 02.07. / 16.07. / 30.07. / 13.08. / 27.08.

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Keil (069 2045128-57), Fr. Stempel (069 2045128-64) oder Hrn. Eder (069 2045128-62) / Treffpunkt: online oder PSD II

Mittwoch

Offene Angehörigengruppe: 28.08. von 18:00 bis 19:30 Uhr

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, Ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Fr. Sklorz (069 7040386-21) und Hrn. Oberbeck (069 7040386-12) Ort: PSD IV

Let's talk about... Seelische Gesundheit: 17.07. & 21.08. von 18:00 bis 19:30 Uhr

Du bist zwischen 17 und 26 Jahre alt und hast eine psychische Erkrankung? In unserer Austauschgruppe für junge Erwachsene triffst Du jeden dritten Mittwoch im Monat Menschen in ähnlichen Lebenslagen und hast die Möglichkeit, mit Ihnen und uns zu sprechen. Hier kannst Du Kontakte knüpfen und Dich mit anderen austauschen. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Hrn. Foss und Fr. Lotter (069 704038-60 / psd4@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD IV

Donnerstag

Gemeinsames Frühstück: 18.07. von 10:00 bis 12:00 Uhr

Der PSD I lädt Sie recht herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein. Wir freuen uns, bei leckerem Essen, Kaffee oder Tee gemütlich Beisammen zu sein und zu plaudern. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Land (069 2017419-28) und Fr. Wötzel (069 2017419-24) / Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

Lyrik-Gruppe: in jeder ungeraden Kalenderwoche von 14:30 bis 16:00 Uhr

Dieses Gruppenangebot richtet sich an alle, die Freude an Lyrik haben, unabhängig von Vorkenntnissen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns über Liedtexte, Gedichte etc. aus. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden! Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Schoula (069 2017419-16) und Hrn. Schuster (069 2017419-33) / Ort: Gruppenraum PSD I

Minigolf statt Kegeln: 18.07. und 15.08. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Der Sommer kommt, drum gehen wir wieder zum Minigolfplatz an der Nidda. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Fr. Poth (069 2045728-63), Hrn. Robles de la Vega (069 2045728-68) und Hrn. Barth (069 2045728-61) / PSD II / Unkostenbeitrag: 2,00 €
Treffpunkt: am Eingang des Minigolfplatzes an der Nidda, Hadrianstr. 50

Freitag

Wandern: 23.08. von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung im Taunus die Natur genießen. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-14) und Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I / Treffpunkt: U-Bahnstation „Hohemark“

Computer-Treff: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr

Nutzen Sie einen unserer Laptops zum Surfen, Mailen, Spielen, Textverarbeitung etc. Wir helfen Ihnen bei Bedarf gerne weiter. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Hrn. Barth (069 2045728-61 / barth@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD II