

**Begegnungsstätte  
Veranstaltungen  
März / April 2025**

**Unsere Veranstaltungsorte:**

**PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

**PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)**

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

**PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)**

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

**PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

**Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:**

Tel: 069 958225-35

E-Mail: [psd1@smt-frankfurt.de](mailto:psd1@smt-frankfurt.de)

oder [psd2@smt-frankfurt.de](mailto:psd2@smt-frankfurt.de)

**PSD I:** Do, 12:00 - 13:00 Uhr

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

**Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:**

**PSD III:** 069 1748920-20 / E-Mail: [psd3@smt-frankfurt.de](mailto:psd3@smt-frankfurt.de)

**PSD IV:** 069 7040386-0 / E-Mail: [psd4@smt-frankfurt.de](mailto:psd4@smt-frankfurt.de)

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.



Sozialwerk  
Main Taunus

**Besondere Angebote:**

**Klamottenkiste**

jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet

Entdecken Sie unsere aktuelle Wintermode und lassen Sie sich für Ihren eigenen Look inspirieren. Sie finden bei uns eine tolle Auswahl an preisgünstiger Kleidung und Schuhen für Erwachsene.

Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Infos oder individuelle Terminvereinbarung unter 069 958225-40 oder -50

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

**Großer Klamottenkisten und Tagesstätten - Frühlingsmarkt!**

03. April 10:00 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr

04. April 10:00 - 12:00 Uhr

Haben Sie Lust auf ein neues Frühlings-Outfit? Die Klamottenkiste reduziert während des Frühlingsmarktes ihr gesamtes Sortiment auf 50 %.

Interesse an Glückswürmchen, Sprücheblümchen oder anderen kleinen Aufmerksamkeiten aus unserem Kreativbereich? - Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

**KidsTime Workshop: Freitag, 28.03. und 25.04. von 16:00 bis 19:00 Uhr**

„Social Familien Event“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 5 - 14 Jahren.

Kinderstimmen sagen: „Also mir gefällt hier eigentlich alles ganz gut - dass wir Spiele spielen, reden können, lachen und einen Film drehen, den wir am Ende alle zusammen gucken. Ich bin stolz, dass meine kleine Schwester und meine Eltern dabei sind und ich bei dem Film mitmache.“

Vorgespräch erforderlich. Infos und Anmeldung bei Tamara Plotz-Dehler (069 1748920-25 / [plotz-dehler@smt-frankfurt.de](mailto:plotz-dehler@smt-frankfurt.de))

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte



**Impressum:**

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: [info@smt-frankfurt.de](mailto:info@smt-frankfurt.de)



Sozialwerk  
Main Taunus

Wenn Sie dieses Programm regelmäßig per E-Mail zugeschickt bekommen wollen so informieren Sie uns bitte unter [monatsprogramm@smt-frankfurt.de](mailto:monatsprogramm@smt-frankfurt.de)

## Regelmäßige Angebote:

### Montag

#### **Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) und Fr. Zielinski (069 2017419-27) / Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

#### **Raus ins Grüne: 17.03. von 09:50 bis ca. 15:00 Uhr**

Möchten Sie dem Treiben der Großstadt entrinnen? Dann schließen Sie sich uns an und erleben mit uns die umliegende Natur. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Es können Hunde anwesend sein. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II / Treffpunkt: Bushaltestelle Dornbusch, Bus 34 Richtung Bornheim

### Dienstag

#### **Gemeinsames Entspannen: wöchentlich 13:00 bis 14:00 Uhr**

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen und laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam die Entspannungsmethoden der progressiven Muskelentspannung (PMR) und Autogenes Training anzuwenden, um Stress zu reduzieren. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Land (069 2017419-28) und Fr. Müller-Bady (069 2017419-20) / Ort: PSD I

#### **Tischtennisgruppe: in jeder geraden Kalenderwoche von 15:30 bis 17:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Die Gruppe ist offen für Menschen mit und ohne Vorerfahrung. Wir freuen uns über rege Teilnahme und Neuzugänge. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Infos bei Hrn. Likar (069 2017419-17) und Fr. Senftleben (069 2017419-18) / Ort: PSD I

#### **Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr**

Präsenz im PSD II 04.03. / 18.03. / 01.04. / 15.04. / 29.04.

Online 11.03. / 25.03. / 08.04. / 22.04. / 06.05.

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Keil (069 2045728-57), Fr. Stempel (069 2045728-64) und Hrn. Eder (069 2045728-62) / Treffpunkt: online oder PSD II

### Mittwoch

#### **Offene Angehörigengruppe: 26.03. & 30.04. von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, Ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Fr. Sklorz (069 7040386-21) und Hrn. Oberbeck (069 7040386-12) Ort: PSD IV

### **Let's talk about... Seelische Gesundheit: 19.03. & 16.04. von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Du bist zwischen 17 und 26 Jahre alt und hast eine psychische Erkrankung? In unserer Austauschgruppe für junge Erwachsene triffst Du jeden dritten Mittwoch im Monat Menschen in ähnlichen Lebenslagen und hast die Möglichkeit, mit Ihnen und uns zu sprechen. Hier kannst Du Kontakte knüpfen und Dich mit anderen austauschen. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Hrn. Foss und Fr. Lotter (069 704038-60 / psd4@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD IV

### Donnerstag

#### **Gemeinsames Frühstück: 20.03. & 17.04. von 10:00 bis 12:00 Uhr**

Der PSD I lädt Sie recht herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein. Wir freuen uns, bei leckerem Essen, Kaffee oder Tee gemütlich Beisammen zu sein und zu plaudern. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Land (069 2017419-28) und Fr. Wötzl (069 2017419-24) / Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

#### **Lyrik-Gruppe: 27.03. & 24.04. von 14:30 bis 16:00 Uhr**

Dieses Gruppenangebot richtet sich an alle, die Freude an Lyrik haben, unabhängig von Vorkenntnissen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns über Liedtexte, Gedichte etc. aus. Es dürfen auch gerne selbst geschriebene Werke mitgebracht werden! Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Wötzl (069 2017419-24) und Hrn. Schuster (069 2017419-33) / Ort: Gruppenraum PSD I

#### **Kegeln: 13.03. & 10.04. von 15:30 bis 17:30 Uhr**

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde eine gute Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Fr. Poth (069 2045728-63), Hrn. Robles de la Vega (069 2045728-68) und Hrn. Barth (069 2045728-61) / PSD II

Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH

### Freitag

#### **Wandern: 28.03. & 25.04. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung im Taunus die Natur genießen. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Mayer (069 2017419-14) und Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I / Treffpunkt: U-Bahnstation „Hohemark“

#### **Internet-Café: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr**

Informationssuche im Internet, Bearbeiten von Dokumenten, Verfassen von Anträgen, Social Media, Onlinespiele usw. – wir unterstützen Sie bei Ihren Anliegen rund um Neue Medien. Bringen Sie gerne Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit, wenn Sie dazu Fragen haben. Anmeldung (empfohlen) und Infos bei Fr. Zinser (069 2045728-69), Hrn. Barth (069 2045728-61 und unter [internetcafe@smt-frankfurt.de](mailto:internetcafe@smt-frankfurt.de)) / Ort: PSD II

NEU