

**Begegnungsstätte  
Veranstaltungen  
September / Oktober 2025**



**Unsere Veranstaltungsorte:**

**PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

**PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)**

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

**PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)**

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

**PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

**Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:**

Tel: 069 958225-35      E-Mail: [psd1@smt-frankfurt.de](mailto:psd1@smt-frankfurt.de)  
oder [psd2@smt-frankfurt.de](mailto:psd2@smt-frankfurt.de)

**PSD I: Do, 12:00 – 13:00 Uhr**

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

**Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:**

**PSD III:** 069 1748920-20 / E-Mail: [psd3@smt-frankfurt.de](mailto:psd3@smt-frankfurt.de)

**PSD IV:** 069 7040386-0 / E-Mail: [psd4@smt-frankfurt.de](mailto:psd4@smt-frankfurt.de)

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

**Besondere Angebote:**

**Jubiläumsfeier: 50 Jahre Sozialwerk Main Taunus**

**Montag, 27.10. von 14:00 bis 18:00 Uhr**

Das Sozialwerk Main Taunus wird 50 Jahre alt! Das bedeutet ein halbes Jahrhundert soziale Teilhabe und viele gemeinsame Erinnerungen und Erlebnisse.

Das möchten wir mit Ihnen feiern!

Wir laden Sie herzlich ein, bei Musik, Comedy und Gespräch zusammenzukommen.  
Ort: Im Dominikanerkloster, Kurt-Schuhmacher-Straße 23, 60311 Frankfurt am Main

**KidsTime Workshop: Freitag, 26.09. und 24.10. von 16:00 bis 19:00 Uhr**

„Social Familien Event“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 5 - 14 Jahren.

Kinderstimmen sagen: „Also mir gefällt hier eigentlich alles ganz gut - dass wir Spiele spielen, reden können, lachen und einen Film drehen, den wir am Ende alle zusammen gucken.“

Vorgespräch erforderlich. Infos und Anmeldung bei Tamara Plotz-Dehler

(069 1748920-25 / [plotz-dehler@smt-frankfurt.de](mailto:plotz-dehler@smt-frankfurt.de))

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte



**Klamottenkiste**

**Unser Second-Hand-Laden hat jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.**

**1-Euro-Schnäppchen-Fieber im Spätsommer!**

**September:** Alle Kurzarm-Oberteile (Tops, T-Shirts, Blusen, Hemden) für nur 1 €

**Oktober:** Alle Langarm-Oberteile (Shirt, Bluse, Hemd oder Sweatshirt) ebenfalls nur 1 €

**Also nix wie rein in die Klamottenkiste – wer zuerst kommt, zieht zuerst an!**

Infos oder individuelle Terminvereinbarung unter 069 958225-45

Sie finden uns im Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

Bitte beachten Sie auch die Angebote der smt im Rahmen der **Frankfurter Psychiatriewoche vom 03.09. bis 12.09.**

Details finden Sie unter <https://smt-frankfurt.de/aktuelles/frankfurter-psychiatriewoche-2024>



**Impressum:**

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: [info@smt-frankfurt.de](mailto:info@smt-frankfurt.de)



Wenn Sie dieses Programm regelmäßig per E-Mail zugeschickt bekommen wollen, so informieren Sie uns bitte unter [monatsprogramm@smt-frankfurt.de](mailto:monatsprogramm@smt-frankfurt.de)

## Regelmäßige Angebote:

### Montag

#### **Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Sachs (069 2017419-23) und Fr. Zielinski (069 2017419-27) / Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

#### **Raus ins Grüne: 08.09. von 09:50 bis ca. 15:00 Uhr**

**ob im Oktober ein Termin stattfindet steht noch nicht fest**

Möchten Sie dem Treiben der Großstadt enttrinnen? Dann schließen Sie sich uns an und erleben mit uns die umliegende Natur. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Es können Hunde anwesend sein. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Lakicevic (069 2045728-56) und Fr. Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II  
Treffpunkt: Bushaltestelle Dornbusch, Bus 34 Richtung Bornheim

### Dienstag

#### **Gemeinsames Entspannen: wöchentlich 13:00 bis 14:00 Uhr**

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen und laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam die Entspannungsmethoden der progressiven Muskelentspannung (PMR) und Autogenes Training anzuwenden, um Stress zu reduzieren. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Land (069 2017419-28) und Fr. Müller-Bady (069 2017419-20) / Ort: PSD I

#### **Tischtennisgruppe: in jeder geraden Kalenderwoche von 15:30 bis 17:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Die Gruppe ist offen für Menschen mit und ohne Vorerfahrung. Wir freuen uns über rege Teilnahme und Neuzugänge. Infos bei Hrn. Likar (069 2017419-17) und Fr. Senftleben (069 2017419-18)  
Ort: PSD I / Es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### **Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**Präsenz im PSD II 16.09. / 30.09. / 14.10. / 28.10.**

**Online 09.09. / 23.09. / 07.10. / 21.10.**

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Keil (069 2045728-57), Fr. Stempel (069 2045728-64) und Hrn. Eder (069 2045728-62) / Treffpunkt: online oder im PSD II

### Mittwoch

#### **Offene Angehörigengruppe: 24.09. und 29.10. von 18:00 bis 19:30 Uhr.**

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, Ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Fr. Sklorz (069 7040386-21) und Hrn. Oberbeck (069 7040386-12) / Ort: PSD IV

#### **Let's talk about... Seelische Gesundheit: 17.09. & 15.10. von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Du bist zwischen 17 und 26 Jahre alt und hast eine psychische Erkrankung? In unserer Austauschgruppe für junge Erwachsene triffst Du jeden dritten Mittwoch im Monat Menschen in ähnlichen Lebenslagen und hast die Möglichkeit, mit Ihnen und uns zu sprechen. Hier kannst Du Kontakte knüpfen und Dich mit anderen austauschen. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Hrn. Foss und Fr. Lotter (069 704038-60 / psd4@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD IV

### Donnerstag

#### **Kegeln: 11.09. und 09.10. von 15:30 bis 17:30 Uhr**

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde eine gute Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Anmeldung (erbeten) und Infos bei Fr. Poth (069 2045728-63), Fr. Franzen (069 2045728-54) und Hrn. Barth (069 2045728-61) / PSD II  
Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pflingstweidstr. 7 HH

### Freitag

#### **Wandern: 19.09. und 17.10. von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung im Taunus die Natur genießen. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Schrimpf (069 2017419-22) und Fr. Sachs (069 2017419-23) / PSD I / Treffpunkt: U-Bahnstation „Hohemark“

#### **Internet-Café: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr**

Informationssuche im Internet, Bearbeiten von Dokumenten, Verfassen von Anträgen, Social Media, Onlinespiele usw. – wir unterstützen Sie bei Ihren Anliegen rund um Neue Medien. Bringen Sie gerne Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit, wenn Sie dazu Fragen haben. Anmeldung (empfohlen) und Infos bei Fr. Zinser (069 2045728-69), Hrn. Barth (069 2045728-61 und unter internetcafe@smt-frankfurt.de / Ort: PSD II