

Schulung zur Durchführung von Kidstime-Workshops

Datum: 14. und 15. November 2025

Uhrzeit: 14.11.2025 von 10.00 bis 16.30 Uhr und 15.11.2025 von 9.00 bis 15.30 Uhr

Ort: Saalbau Schönhof, Charlotten-Saal, Rödelheimer Str. 38, 60487 Frankfurt

Eine Schulung des **Sozialwerk Main Taunus e.V.**, Oberschelder Weg 6, 65391 Frankfurt am Main in Kooperation mit **Systemeo GbR, Institut für Systemische Beratung, MarteMeo Entwicklungsförderung und Multifamilienarbeit**

Referent*innen:

Henner Spierling (Dipl.-Psychologe, Systemischer Kinder- und Jugendlichentherapeut und Multifamilientherapeut)

Kerstin Stötzel (Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin und Systemische Beraterin, Multifamilientherapeutin)

Seminarinhalte:

Kinder psychisch erkrankter Eltern sind eine Hochrisikogruppe, die lange vernachlässigt wurde und für die erst in den letzten Jahren vermehrt Angebote entwickelt werden. Schwierig ist dabei häufig, ein professionelles und attraktives Angebot mit einem niedrighschwelligem Zugang zu verbinden.

Kidstime Workshops wurden in den 1990er Jahren in London in einem Team um Alan Cooklin und Eia Asen entwickelt. Seit einigen Jahren besteht dieses Angebot auch in Deutschland. In diesem "social and educational event" mit Mehrfamilienarbeit werden Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien ressourcenorientiert gestärkt.

Mit Hilfe der Mehrfamilienarbeit / Multifamilientherapie, kreativer und theaterpädagogischer Angebote finden die Familien Wege aus Tabuisierung und schambesetzter Isolation. Sie entdecken häufig Gemeinsamkeiten und eine Sprache für das Thema psychischer Erkrankung in den Familien. Erklärungen und mehr Verstehbarkeit führen zu Entlastung bei Kindern und Elternteilen. Schlüsselement sind hierbei von den Kindern selbst erstellte Videoclips zu ihrem Alltagserleben und deren gemeinsame Reflexion. Eingesetzte Methoden entstammen der Multifamilientherapie, der Theaterpädagogik, systemischer Einzel- und Gruppentherapie und Psychomotorik, daneben werden u. a. Elemente der (Psycho-)Eduktion genutzt.

Die zweitägige Schulung vermittelt zum einen multifamilientherapeutisches Basiswissen zur Arbeit mit Familien und zum anderen theoretische und praktische Kompetenzen zur Durchführung eigener Kidstime-Workshops. Die Trainer*innen sind akkreditierte Ausbilder für Kidstime Workshops in Kooperation mit der Londoner Ourtimefoundation. Die Teilnahme an der Schulung qualifiziert in Verbindung mit der Hospitation an einem laufenden Kidstime Workshop zur eigenständigen Durchführung gemäß den Standards der Ourtimefoundation und Kidstime Deutschland e. V.

Zielgruppe:

Diese Fortbildung richtet sich in erster Linie an Fachkräfte, die sich für die selbstständige Durchführung von Kidstime Workshops qualifizieren möchten.

Kosten: 250€ (inkl. Schulungsmaterial und Teilnahmezertifikat) an.

Teilnehmendenzahl mindestens: 10 Personen

Anmeldung: zeitnah, spätestens jedoch bis zum 20. September 2025 an:

anmeldung@smt-frankfurt.de