

# Begegnungsstätte Veranstaltungen Januar / Februar 2026



## Unsere Veranstaltungsorte:

### **PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

### **PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)**

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

### **PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)**

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

### **PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

## **Erreichbarkeit der Beratungsstellen:**

Tel: 069 958225-35      E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de  
oder psd2@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

## **Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:**

**PSD III:** 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

**PSD IV:** 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

## Besondere Angebote:

### **KidsTime Workshop: Freitag, 30.01. und 27.02. von 16:00 bis 19:00 Uhr**

„Social Familien Event“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 - 12 Jahren.

Kinderstimmen sagen: „Also mir gefällt hier eigentlich alles ganz gut – dass wir Spiele spielen, reden können, lachen und einen Film drehen, den wir am Ende alle zusammen gucken. Ich bin stolz, dass meine Schwester und meine Eltern dabei sind und ich bei dem Film mitmache.“

Vorgespräch erforderlich. Infos und Anmeldung bei Tamara Plotz-Dehler (069 1748920-25 / plotz-dehler@smt-frankfurt.de)

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte



### **Klamottenkiste**

**Unser Second-Hand-Laden hat jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.**

Winterwärme in der Klamottenkiste!

Januar-Aktion:

Startet warm ins neue Jahr – alle Winterjacken & Mäntel kosten nur 3,- € statt 5,- €

Dazu kuschelige Accessoires: Schals, Tücher & Mützen für nur 50 Cent

Februar-Aktion:

Langer Ärmel, kleiner Preis – alle Langarm-Oberteile für nur 1,- €

Vorbeikommen, stöbern, sparen – es lohnt sich!

Infos oder individuelle Terminvereinbarung unter 069 958225-45

Sie finden uns im Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

## **Impressum:**

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Wenn Sie dieses Programm regelmäßig per E-Mail zugeschickt bekommen wollen, so informieren Sie uns bitte unter [monatsprogramm@smt-frankfurt.de](mailto:monatsprogramm@smt-frankfurt.de)

## Regelmäßige Angebote:

### Montag

#### **Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Sachs (069 2017419-23) und Frau Zielinski (069 2017419-27) / Unkostenbeitrag: 3,- € / Ort: PSD I

#### **Raus ins Grüne: 1x monatlich von 10:50 bis ca. 15:00 Uhr**

**Termine standen noch nicht fest, bitte telefonisch erfragen.**

Möchten Sie dem Treiben der Großstadt entinnen? Dann schließen Sie sich uns an und erleben mit uns die umliegende Natur. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Es können Hunde anwesend sein. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Khalik (069 2045728-65) und Frau Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II

Treffpunkt: Bushaltestelle Dornbusch, Bus 34 Richtung Bornheim

### Dienstag

#### **Tischtennisgruppe: in jeder geraden Kalenderwoche von 15:30 bis 17:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Die Gruppe ist offen für Menschen mit und ohne Vorerfahrung. Wir freuen uns über rege Teilnahme und Neuzugänge.

Infos bei Herrn. Likar (069 2017419-17) und Frau Stopp (069 2017419-34)

Ort: PSD I / Es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### **Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**Präsenz im PSD II 13.01. / 27.01. / 10.02. / 24.02.**

**Online 06.01. / 20.01. / 03.02. / 17.02.**

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt.

Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Keil (069 2045728-57), Frau Stempel (069 2045728-64), Frau Fartuszny (069 2045728-51) und Herrn Eder (069 2045728-62)

Treffpunkt: online oder im PSD II

### Mittwoch

#### **Offene Angehörigengruppe: 28.01. und 25.02. von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, Ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Frau Sklorz (069 7040386-21) und Herrn Oberbeck (069 7040386-12) / Ort: PSD IV

### Mittwoch

#### **Let's talk about... Seelische Gesundheit: 21.01. und 18.02.**

**von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Du bist zwischen 17 und 26 Jahre alt und hast eine psychische Erkrankung? In unserer Austauschgruppe für junge Erwachsene triffst Du jeden dritten Mittwoch im Monat\* Menschen in ähnlichen Lebenslagen und hast die Möglichkeit, mit Ihnen und uns zu sprechen. Hier kannst Du Kontakte knüpfen und Dich mit anderen austauschen.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Herrn Hardell und Frau Schlicht (069 704038-60 / psd4@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD IV

### Donnerstag

#### **Kegeln: 08.01. und 12.02. von 15:30 bis 17:30 Uhr**

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde eine gute Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Frau Poth (069 2045728-63), Frau Franzen (069 2045728-54) und Herrn Barth (069 2045728-61) / PSD II

Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH

### Freitag

#### **Wandern: 16.01. und 27.02. von 10:00 bis ca. 14:00 Uhr**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung im Taunus die Natur genießen.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zu organisieren.

Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Schrimpf (069 2017419-22) und Frau Sachs (069 2017419-23) / PSD I / Treffpunkt: U-Bahnstation „Hohemark“

#### **Internet-Café: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr**

Informationssuche im Internet, Bearbeiten von Dokumenten, Verfassen von Anträgen, Social Media, KI, Onlinespiele usw. – wir unterstützen Sie bei Ihren Anliegen rund um Neue Medien. Bringen Sie gerne Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit, wenn Sie dazu Fragen haben.

Anmeldung (empfohlen) und Infos bei Frau Zinser (069 2045728-69), Herrn Barth (069 2045728-61 und unter internetcafe@smt-frankfurt.de / Ort: PSD II