

Begegnungsstätte Veranstaltungen März / April 2026



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de

oder psd2@smt-frankfurt.de

PSD I: Donnerstag von 12:00 bis 13:00 Uhr

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Besondere Angebote:

KidsTime Workshop: Freitag, 27.03. und 24.04. von 16:00 bis 19:00 Uhr

„Social Familien Event“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 - 12 Jahren.

Kinderstimmen sagen: „Also mir gefällt hier eigentlich alles ganz gut – dass wir Spiele spielen, reden können, lachen und einen Film drehen, den wir am Ende alle zusammen gucken. Ich bin stolz, dass meine Schwester und meine Eltern dabei sind und ich bei dem Film mitmache.“

Vorgespräch erforderlich. Infos und Anmeldung bei Tamara Plotz-Dehler (069 1748920-25 / plotz-dehler@smt-frankfurt.de)

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte



Klamottenkiste

Unser Second-Hand-Laden hat jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.

Lust auf ein neues Frühlingsoutfit? Dann kommen Sie in die Klamottenkiste!

Unbedingt vormerken: Frühlingsbasar am 10.03. 10:00 bis 12:00 u. 13:00 bis 15:00 Uhr

An diesem Tag erhalten Sie auf alle Artikel 50 %

z.B. T-Shirts: 1,- €, Jacken: 2,50 € - Staunen, Stöbern, Schnäppchen jagen.

März-Special: 3 Tücher / Schals nehmen – nur 1,- € zahlen.

April-Special: 2 Hosen zum Preis von einer.

Infos oder individuelle Terminvereinbarung unter 069 958225-45

Sie finden uns im Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

Osterfrühstück

Donnerstag, 02.04. von 10:00 bis 12:00 Uhr

Der PSD I lädt Sie recht herzlich zum gemeinsamen Frühstück ein. Wir freuen uns, bei leckerem

Essen, Kaffee oder Tee gemütlich beisammen zu sein und zu plaudern.

Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Land (069 2017419-28) und Fr. Stopp (069 2017419-34) / Unkostenbeitrag: 3,00 € / Ort: PSD I

Impressum:

Sozialwerk Main Taunus e.V.

Oberschelder Weg 6

60439 Frankfurt am Main

E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie dieses Programm regelmäßig per E-Mail zugeschickt bekommen wollen, so informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de

Regelmäßige Angebote:

Montag

Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Sachs (069 2017419-23) und Frau Zielinski (069 2017419-27) / Unkostenbeitrag: 3,- € / Ort: PSD I

Raus ins Grüne: 16.03. und 20.04. von 09:45 bis ca. 15:00 Uhr

Möchten Sie dem Treiben der Großstadt entinnen? Dann schließen Sie sich uns an und erleben mit uns die umliegende Natur. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Es können Hunde anwesend sein. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Khalik (069 2045728-65) und Frau Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II
Treffpunkt: Bushaltestelle Dornbusch, Bus 34 Richtung Bornheim

Dienstag

Tischtennisgruppe: in jeder geraden Kalenderwoche von 15:30 bis 17:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Die Gruppe ist offen für Menschen mit und ohne Vorerfahrung. Wir freuen uns über rege Teilnahme und Neuzugänge. Infos bei Herrn. Likar (069 2017419-17) und Frau Stopp (069 2017419-34)
Ort: PSD I / Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr

Präsenz im PSD II 10.03. / 24.03. / 07.04. / 21.04.

Online 03.03. / 17.03. / 31.03. / 14.04. / 28.04.

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt.

Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Keil (069 2045728-57), Frau Stempel (069 2045728-64), Frau Fartuszny (069 2045728-51) und Herrn Eder (069 2045728-62)

Treffpunkt: online oder im PSD II

Mittwoch

Offene Angehörigengruppe: 25.03. und 29.04. von 18:00 bis 19:30 Uhr

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, Ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Frau Sklorz (069 7040386-21) und Herrn Oberbeck (069 7040386-12) / Ort: PSD IV

Mittwoch

Let's talk about... Seelische Gesundheit: 18.03. und 15.04.

von 18:00 bis 19:30 Uhr

Du bist zwischen 17 und 26 Jahre alt und hast eine psychische Erkrankung? In unserer Austauschgruppe für junge Erwachsene triffst Du jeden dritten Mittwoch im Monat* Menschen in ähnlichen Lebenslagen und hast die Möglichkeit, mit Ihnen und uns zu sprechen. Hier kannst Du Kontakte knüpfen und Dich mit anderen austauschen.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Herrn Hardell und Frau Schlicht (069 704038-60 / psd4@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD IV

Donnerstag

Kegeln: 12.03. und 09.04. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde eine gute Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Bitte bringen Sie Hallenschuhe oder saubere Turnschuhe mit.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Frau Poth (069 2045728-63), Frau Franzen (069 2045728-54) und Herrn Barth (069 2045728-61) / PSD II

Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH

Lyrik-Gruppe:

Die Lyrikgruppe ist aus personellen Gründen bis auf Weiteres pausiert. Bei Interesse können Sie sich dennoch gerne an Herrn Schuster (069 2017419-33) wenden.

Freitag

Wandern: 20.03. und 17.04. von 10:00 bis ca. 14:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung im Taunus die Natur genießen.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zu organisieren.

Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Schrimpf (069 2017419-22) und Frau Sachs (069 2017419-23) / PSD I / Treffpunkt: U-Bahnstation „Hohemark“

Internet-Café: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr

Informationssuche im Internet, Bearbeiten von Dokumenten, Verfassen von Anträgen, Social Media, KI, Onlinespiele usw. – wir unterstützen Sie bei Ihren Anliegen rund um Neue Medien. Bringen Sie gerne Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit, wenn Sie dazu Fragen haben.

Anmeldung (empfohlen) und Infos bei Frau Zinser (069 2045728-69), Herrn Barth (069 2045728-61 und unter internetcafe@smt-frankfurt.de / Ort: PSD II

Internet-Café Spezial: lokal-o-mat zur Kommunalwahl

Sind Sie unsicher, welcher Partei Sie bei der Kommunalwahl am Sonntag, den 15. März 2026 Ihre Stimme geben sollen? Oder wollen Sie Ihre Entscheidung überprüfen?

Fragen Sie den lokal-o-mat am 27.02., 06.03. oder am 13.03. Keine Anmeldung erforderlich.