

# Veranstaltungen der Begegnungsstätten Mai / Juni 2026



Sozialwerk  
Main Taunus

## Unsere Veranstaltungsorte:

### **PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)**

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

### **PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)**

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

### **PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)**

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

### **PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)**

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

## **Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:**

Tel: 069 958225-35 E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de

oder psd2@smt-frankfurt.de

### **PSD I: Donnerstag von 12:00 bis 13:00 Uhr**

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

## **Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:**

**PSD III:** 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

**PSD IV:** 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anrufbeantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

## **Besondere Angebote:**

### **KidsTime Workshop: Freitag, 29.05. und 26.06. von 16:00 bis 19:00 Uhr**

„Social Familien Event“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 -12 Jahren.

Kinderstimmen sagen: „Also mir gefällt hier eigentlich alles ganz gut – dass wir Spiele spielen, reden können, lachen und einen Film drehen, den wir am Ende alle zusammen gucken. Ich bin stolz, dass meine Schwester und meine Eltern dabei sind und ich bei dem Film mitmache.“

Vorgespräch erforderlich. Infos und Anmeldung bei Tamara Plotz-Dehler (069 1748920-25 / plotz-dehler@smt-frankfurt.de)

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte



### **Klamottenkiste**

**Unser Second-Hand-Laden hat jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.**

**Sommerdeals in der Klamottenkiste!** Nur im Mai und Juni: drei Kurzarm-Shirts oder Blusen auswählen, nur zwei bezahlen.

Männer aufgepasst: Alle Herrenteile zum halben Preis.

Schnell zugreifen und Lieblingsstücke sichern!

Infos oder individuelle Terminvereinbarung unter 069 958225-45

Sie finden uns im Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

### **Ausstellung der Malgruppe: Dienstag, 26.05. bis Sonntag, 05.07.**

Die in der Malgruppe entstandenen Werke werden ab Dienstag, 26.05. bis Sonntag, 05.07. im Dottenfelder Hofcafé in Bad Vilbel ausgestellt sein. Bei Fragen können Sie sich an Frau Castiello (castiello@smt-frankfurt.de) und Frau Sachs (sachs@smt-frankfurt.de) wenden.

Ort: Dottenfelder Hofcafé: Dottenfelder Hof 1, 61118 Bad Vilbel.

## **Neu im smt: Religiöse Brückenkopfangebote**

### **Inklusiver Familiengottesdienst mit anschl. Kirchkaffee**

**Sonntag, 31.05. um 11:00 Uhr** / Thema: Träumen

Ort: Katholischen Gemeinde St. Edith Stein, Zur Kalbacher Höhe 56

(direkt an der U-Bahn Haltestelle Riedberg U8/U9)

Treffpunkt: 10:30 Uhr vor der Wohneinrichtung Riedberg, Altenhöferallee 163 oder 10:50 Uhr vor der Kirche.

Keine Anmeldung erforderlich



### **Besuch Bibelhaus mit Führung**

**Mittwoch, 17.06. um 15:00 Uhr**

Ort: Bibelhaus Frankfurt, Metzlerstr. 19, 60594 Frankfurt am Main

Dauer der Führung: ca. 50 Min

Treffpunkt 13:50 Uhr vor der Wohneinrichtung Riedberg, Altenhöferallee 163 oder 14:45 Uhr vor dem Bibelhaus.

Kostenfrei / Keine Anmeldung erforderlich

## Regelmäßige Angebote:

### Montag

#### **Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Sachs (069 2017419-23) und Frau Castiello (069 2017419-25) / Unkostenbeitrag: 3,- € / Ort: PSD I

#### **Raus ins Grüne: 18.05. und 22.06. von 09:45 bis ca. 15:00 Uhr**

Möchten Sie dem Treiben der Großstadt entrinnen? Dann schließen Sie sich uns an und erleben mit uns die umliegende Natur. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Es können Hunde anwesend sein. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Khalik (069 2045728-65) und Frau Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II  
Treffpunkt: Bushaltestelle Dornbusch, Bus 34 Richtung Bornheim

### Dienstag

#### **Tischtennisgruppe: in jeder geraden Kalenderwoche von 15:30 bis 17:00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Die Gruppe ist offen für Menschen mit und ohne Vorerfahrung. Wir freuen uns über rege Teilnahme und Neuzugänge. Infos bei Herrn. Likar (069 2017419-17) und Frau Stopp (069 2017419-34)  
Ort: PSD I / Es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### **Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**Präsenz im PSD II 05.05. / 19.05. / 02.06. / 16.06. / 30.06.**

**Online 12.05. / 26.05. / 09.06. / 23.06.**

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Keil (069 2045728-57) und Herrn Eder (069 2045728-62).

Treffpunkt: online oder im PSD II

### Mittwoch

#### **Offene Angehörigengruppe: 27.05. von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Im Juni und Juli ist Sommerpause.

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, Ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Frau Sklorz (069 7040386-21) und Herrn Oberbeck (069 7040386-12) / Ort: PSD IV

### Mittwoch

#### **Let's talk about... Seelische Gesundheit: 20.05. und 17.06.**

**von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Du bist zwischen 17 und 26 Jahre alt und hast eine psychische Erkrankung? In unserer Austauschgruppe für junge Erwachsene triffst Du jeden dritten Mittwoch im Monat\* Menschen in ähnlichen Lebenslagen und hast die Möglichkeit, mit Ihnen und uns zu sprechen. Hier kannst Du Kontakte knüpfen und Dich mit anderen austauschen.  
Anmeldung (erbeten) und Infos bei Herrn Hardell und Frau Schlicht (069 704038-60 / psd4@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD IV

### Donnerstag

#### **Kegeln: 21.05. und 11.06. von 15:30 bis 17:30 Uhr**

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde eine gute Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Bitte bringen Sie Hallenschuhe oder saubere Turnschuhe mit.  
Anmeldung (erbeten) und Infos bei Frau Poth (069 2045728-63), Herrn Teute (069 2045728-68) und Herrn Barth (069 2045728-61) / PSD II  
Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH

### Freitag

#### **Wandern: 08.05. und 19.06. von 10:00 bis ca. 14:00 Uhr**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung die Natur genießen.  
Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zum jeweiligen Wanderziel zu organisieren.  
Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Schrimpf (069 2017419-22) und Frau Sachs (069 2017419-23) / PSD I

#### **Internet-Café: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr**

Informationssuche im Internet, Bearbeiten von Dokumenten, Verfassen von Anträgen, Social Media, KI, Onlinespiele usw. – wir unterstützen Sie bei Ihren Anliegen rund um Neue Medien. Bringen Sie gerne Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit, wenn Sie dazu Fragen haben.  
Anmeldung (empfohlen) und Infos bei Frau Zinser (069 2045728-69), Herrn Barth (069 2045728-61 und unter internetcafe@smt-frankfurt.de / Ort: PSD II

**Impressum:** Sozialwerk Main Taunus e.V.  
Oberschelder Weg 6  
60439 Frankfurt am Main  
E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Wenn Sie dieses Programm regelmäßig per E-Mail zugeschickt bekommen wollen, so informieren Sie uns bitte unter [monatsprogramm@smt-frankfurt.de](mailto:monatsprogramm@smt-frankfurt.de)