

Veranstaltungen der Begegnungsstätten September / Oktober 2026



Sozialwerk
Main Taunus

Unsere Veranstaltungsorte:

PSD I: Heddernheim, Oberschelder Weg 6 (Hinterhaus)

Tel: 069 2017419-10

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD II: Dornbusch, Eschersheimer Landstr. 295 (3. & 4. Stock)

Tel: 069 2045728-60 / ÖPNV: U1/2/3/8; Bus 34/64 Dornbusch

PSD III: Heddernheim, Zeilweg 15 (1. Stock)

Tel: 069 1748920-20

ÖPNV: U1/3/8 Zeilweg; Bus 29 Oberschelder Weg

PSD IV: Bockenheim, Sophienstr. 44 (2. Stock)

Tel: 069 7040386-0

ÖPNV: U4/6/7 Bockenheimer Warte; Tram 16 Juliusstraße

Offene Sprechstunde der Beratungsstellen:

Tel: 069 958225-35 E-Mail: psd1@smt-frankfurt.de
oder psd2@smt-frankfurt.de

PSD I: Donnerstag von 12:00 bis 13:00 Uhr

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anruf-beantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Offene Sprechstunde für Familien und junge Erwachsene:

PSD III: 069 1748920-20 / E-Mail: psd3@smt-frankfurt.de

PSD IV: 069 7040386-0 / E-Mail: psd4@smt-frankfurt.de

Freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Die Beratungsstellen sind telefonisch jederzeit erreichbar. Ein Anruf-beantworter ist eingeschaltet. Termine finden nach Absprache statt.

Besondere Angebote:

KidsTime Workshop: Freitag 25.09 und 30.10. von 16:00 bis 19:00 Uhr

„Social Familien Event“ für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 6 - 12 Jahren.

Kinderstimmen sagen: „Also mir gefällt hier eigentlich alles ganz gut – dass wir Spiele spielen, reden können, lachen und einen Film drehen, den wir am Ende alle zusammen gucken.“

Vorgespräch erforderlich. Infos und Anmeldung bei Tamara Plotz-Dehler (069 1748920-25 / plotz-dehler@smt-frankfurt.de)

Ort: Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte



Klamottenkiste

Unser Second-Hand-Laden hat jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.

Im September & Oktober: Großer Sommer-Sale in der Klamottenkiste: **Alles nur 1.- Euro!**

Tolle Klamotten zum absoluten Schnäppchenpreis!

... und hier noch ein absolutes MUSS:

Save the Date: Fundstück-Tage am 2. und 3. November

Zwei Tage zum Stöbern, Finden, Mitnehmen.

Infos oder individuelle Terminvereinbarung unter 069 958225-45

Sie finden uns im Oberschelder Weg 23a in der Tagesstätte

Religiöse Brückenkopfangebote

Inklusiver Gottesdienst im Rahmen der Psychiatriewoche mit dem Thema „Schöpfung“ mit anschließendem Kirchencafé

Sonntag, 13.09. um 11:00 Uhr

Ort: St. Edith Stein, Zur Kalbacher Höhe 56

Treffpunkt: 10:50 Uhr direkt an der Kirche.

Kostenfrei / Keine Anmeldung erforderlich

Glaubensgespräch mit Frau Scherer-Mackert

Referentin für Inklusive Seelsorge vom Bistum Limburg

Donnerstag, 02.10. um 15:00 Uhr / Thema: Erntedank

Ort: Wohn Einrichtung Riedberg, Altenhöferallee 163

Treffpunkt: 14.50 Uhr vor Ort

Kostenfrei / Keine Anmeldung erforderlich

Bitte beachten Sie auch die Angebote des smt im Rahmen der
Frankfurter Psychiatriewoche vom 03.09. bis 11.09.

Details finden Sie unter

<https://smt-frankfurt.de/aktuelles/frankfurter-psychiatriewoche-2026>



Regelmäßige Angebote:

Montag

Malgruppe: wöchentlich von 13:00 bis 16:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen und mit verschiedenen Materialien und Farben in entspannter Atmosphäre am künstlerischen Malen teilzunehmen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Sachs (069 2017419-23) und Frau Castiello (069 2017419-25) / Unkostenbeitrag: 3,- € / Ort: PSD I

Raus ins Grüne: 21.09. von 09:45 bis ca. 15:00 Uhr

Möchten Sie dem Treiben der Großstadt entrinnen? Dann schließen Sie sich uns an und erleben mit uns die umliegende Natur. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilende Atmosphäre des Waldes ein. Die Fahrtkosten werden übernommen. Es können Hunde anwesend sein. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Khalik (069 2045728-65) und Frau Gebhardt (069 2045728-52) / PSD II /
Treffpunkt: Bushaltestelle Dornbusch, Bus 34 Richtung Bornheim

Dienstag

Tischtennisgruppe: in jeder geraden Kalenderwoche von 15:30 bis 17:00 Uhr

Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit uns Tischtennis zu spielen. Die Gruppe ist offen für Menschen mit und ohne Vorerfahrung. Wir freuen uns über rege Teilnahme und Neuzugänge. Infos bei Herrn. Likar (069 2017419-17) und Frau Stopp (069 2017419-34)
Ort: PSD I / Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Stabilisierungsgruppe: wöchentlich von 16:00 bis 17:30 Uhr

Präsenz im PSD II 08.09. / 22.09. / 06.10. / 20.10. / 03.11.

Online 01.09. / 15.09. / 29.09. / 13.10. / 27.10.

Einüben von Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Erfahrungsaustausch sind tragende Elemente eines strukturierten Programms, das Anstöße für einen verbesserten Umgang mit sich selbst gibt. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Keil (069 2045728-57) und Herrn Eder (069 2045728-62). Treffpunkt: online oder im PSD II

Mittwoch

Offene Angehörigengruppe: 30.09. und 28.10. von 18:00 bis 19:30 Uhr

Ihr Angehöriger ist psychisch krank? Austausch tut gut! Bei uns können Sie betroffene Angehörige kennenlernen, Ihre Ängste, Sorgen und Erfahrungen miteinander teilen und sich untereinander austauschen.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Frau Sklorz (069 7040386-21) und Herrn Oberbeck (069 7040386-12) / Ort: PSD IV

Walk and Talk: 09.09. und 14.10. von 15:30 bis 16:30 Uhr

Wir möchten Sie einladen, mit uns spazieren zu gehen und mit uns über Themen zu sprechen, die Sie beschäftigen. Jede*r darf im eigenen Tempo gehen. Wir achten auf regelmäßige Pausen. Wer möchte, kann an einer aktiven Pause mit einfachen Dehnübungen teilnehmen. Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Fr. Schmitt (069 2017419-16) und Hr. Schuster (069 2017419-33) / Treffpunkt: U-Bahnstation Niddapark Fahrtrichtung Ginnheim



Mittwoch

Let's talk about... Seelische Gesundheit: 16.09. und 21.10.

von 18:00 bis 19:30 Uhr

Du bist zwischen 17 und 26 Jahre alt und hast eine psychische Erkrankung? In unserer Austauschgruppe für junge Erwachsene triffst Du jeden dritten Mittwoch im Monat* Menschen in ähnlichen Lebenslagen und hast die Möglichkeit, mit Ihnen und uns zu sprechen. Hier kannst Du Kontakte knüpfen und Dich mit anderen austauschen.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Herrn Hardell und Frau Schlicht (069 704038-60 / psd4@smt-frankfurt.de) / Ort: PSD IV

Donnerstag

Kegeln: 10.09. und 08.10. von 15:30 bis 17:30 Uhr

Wir laden Sie ein, mit uns auf der Kegelbahn des Frankfurter Turnvereins in geselliger Runde eine gute Zeit zu verbringen und „eine ruhige Kugel zu schieben“. Die Kegelbahnkosten übernehmen wir. Bitte bringen Sie Hallenschuhe oder saubere Turnschuhe mit.

Anmeldung (erbeten) und Infos bei Frau Poth (069 2045728-63), Herrn Teute (069 2045728-68) und Herrn Barth (069 2045728-61) / PSD II

Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Eingang des Frankfurter Turnvereins, Pfingstweidstr. 7 HH

Freitag

Wandern: 18.09. von 10:00 bis ca. 14:00 Uhr

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen bei einer Wanderung die Natur genießen.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bringen sich einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Die Anreise ist selbst zum jeweiligen Wanderziel zu organisieren.

Anmeldung (erforderlich) und Infos bei Frau Schrimpf (069 2017419-22) und Frau Sachs (069 2017419-23) / PSD I

Internet-Café: wöchentlich von 13:00 bis 15:00 Uhr

Informationssuche im Internet, Bearbeiten von Dokumenten, Verfassen von Anträgen, Social Media, KI, Onlinespiele usw. – wir unterstützen Sie bei Ihren Anliegen rund um Neue Medien. Bringen Sie gerne Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit, wenn Sie dazu Fragen haben.

Anmeldung (empfohlen) und Infos bei Frau Zinser (069 2045728-69), Herrn Barth (069 2045728-61 und unter internetcafe@smt-frankfurt.de / Ort: PSD II

Impressum: Sozialwerk Main Taunus e.V.
Oberschelder Weg 6
60439 Frankfurt am Main
E-Mail: info@smt-frankfurt.de



Sozialwerk
Main Taunus

Wenn Sie dieses Programm regelmäßig per E-Mail zugeschickt bekommen wollen, so informieren Sie uns bitte unter monatsprogramm@smt-frankfurt.de